

SAMEDI 03 AVRIL	STAGE	SALLE 1 JEAN JAURES	STAGE	SALLE 2 CHALET LAROUSSE
11h30 - 12h30	1	CASINO.COM (Erar) SALSA SUELTA Niveau 2	2	CASINO.COM (Dayeline) REGGAETON Tous Niveaux
13h30 - 14h30	3	YANEK REVILLA ROMERO COLUMBIA Niveau 2	4	CASINO.COM (Karelia) ESTILO FEMININO Niveau 2
15h - 16h15	5	ISAAC BATIONON MAMBO - CHA CHA CHA Tous Niveaux	Niveau 1 : Pour les danseurs ayant au moins 1 année de pratique régulière de la Salsa Cubaine. Niveau 2 : Pour les danseurs ayant au moins 2 années de pratique régulière de la Salsa Cubaine et maîtrisant bien les pas de base.	
16h30 - 17h30	6	CASINO.COM SALSA CUBANA Niveau 2		
17h45- 19h	7	ISAAC BATIONON RUEDA DE CASINO Niveau 1		
21h Soirée Cubana avec DJ AXEL CUBADICTO et DJ TUMBAO SHOW CUBAIN de la troupe CASINO.COM Entrée 8 euros avec 1 consommation				

DIMANCHE 04 AVRIL	STAGE	SALLE 1 JEAN JAURES	STAGE	SALLE 2 CHALET LAROUSSE
11h30 - 12h30	8	CASINO.COM (Yonar) ESTILO HOMBRE Tous Niveaux	9	CASINO.COM (Dayeline) AFRO- OCHUN Niveau 2
14h - 15h15	10	ISAAC BATIONON SUELTA CASINO COUPLE Tous Niveaux		
15h45 - 16h45	11	KARELIA Y YANEK SON (avec Percussions) Niveau 2		
17h - 18h	12	CASINO.COM RUEDA SANTIAGERA Niveau 2		
21h Soirée Cubana avec DJ DAMIAN FG et DJ DIDI SHOW CUBAIN de la troupe CASINO.COM Entrée 8 euros avec 1 consommation				

LES SALLES

Salle Jean Jaurès - 51, boulevard Gabriel Péri - 92240 MALAKOFF
Chalet Larousse - 26, avenue Pierre Larousse - 92240 MALAKOFF

LES PROFESSEURS

CASINO.COM



Cette troupe a été créée en 2004 par **Yanek REVILLA ROMERO** (Champion du monde en titre de Salsa Cubaine). "Casino.com" est également depuis 2004 Champion du monde dans la catégorie "Rueda".
Pour leur première sortie de Cuba, ils nous font l'honneur de participer à notre week-end Soy Cuba 2010.

ISAAC BATIONON



Originaire du Burkina Faso, **Isaac** vit à Toulouse depuis 1989, où il enseigne la Salsa Cubaine.
Danseur généreux et passionné, il saura vous séduire par sa bonne humeur et ses jeux de pieds cubains.

LES COURS

SUELTA & SUELTA CASINO

Ensemble de jeux de pieds. Pour développer votre sens du rythme et votre style. En couple la Suelta vous permettra de développer et d'enrichir votre danse et votre style à partir de déplacements simples de Salsa.

COLUMBIA

Style de Rumba, dansée seule et principalement par des hommes. Le danseur exprime ses aptitudes d'agilité, de force, d'intelligence, d'adresse, par des jeux de pieds et des mouvements de tout le corps, il est également amené à travailler sur l'improvisation. Cours à conseiller pour les garçons (ou filles!) désireux d'enrichir leur danse avec des mouvements inédits et originaux.

MAMBO CHA CHA CHA

Se danse en couple mais aussi en face à face.
Si cette danse se prête à de nombreuses chorégraphies, on y retrouve toujours les mêmes pas de base.

RUEDA

Une variante du style Casino, qui consiste en une ronde de couples où l'un des danseurs annonce les passes à venir.
Les danseurs effectuent les passes en même temps, et l'on change régulièrement de partenaire.

REGGAETON

Danse de rue à la mode aux Caraïbes, le Reggaeton s'exprime à travers une gestuelle brusque et sacadée.
Il est excellent pour le style du buste des hanches et des bras.

AFRO

D'origines religieuses, les danses Afro font appel à un travail d'interprétation théâtrale et développent la sensibilité musicale du danseur. La technique afro-cubaine demande un travail précis du torse ainsi qu'une posture et un encrage spécifique. Elles permettent d'acquérir souplesse et mobilité du dos et du bassin.
Chaque Dieu "Orisha" représente un personnage.
Dans ce cours vous découvrirez "Ochun" Orisha maîtresse de l'amour, défenseur de la femme et de la maternité.

ESTILO

Voici les clés pour mieux appréhender son espace.
Vous apprendrez à bouger, improviser et donner un contenu à la danse grâce un travail spécifique pour les hommes et les femmes.

SON

Danse cubaine traditionnelle, considérée comme l'ancêtre de la Salsa.
Le Son est plus stricte et plus précis que la Salsa, il exige finesse et élégance.

FICHE D'INSCRIPTION STAGE SOY CUBA DES 03 & 04 AVRIL 2010

Cours	Tarifs	
	Adhérent Soy Cuba - Tarif normal	
1 cours	11	- 14
2 cours	21	- 24
3 cours	31	- 34
4 cours	40	- 43
5 cours	49	- 52
6 cours	57	- 61
7 cours	65	- 69
8 cours	72	- 76
9 cours	78	- 82

CHOISISSEZ VOS STAGES													
Nombre de cours	Numéro des stages												Montant total
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
.....													

NOM	PRENOM	ADRESSE MAIL	TELEPHONE	ADHERENT (O/N)
.....

L'inscription ne pourra être validée qu'à réception du règlement.
Pas d'annulation possible 48h avant le début des stages

Chèque à établir à l'ordre de Soy Cuba et à envoyer par courrier accompagné du bulletin d'inscription à l'adresse suivante

Association Soy Cuba - 15, avenue Maurice Thorez - 92240 MALAKOFF
Pré-inscription possible par mail : soycuba@soycuba.fr

Important

Afin de permettre de conserver des conditions optimales d'apprentissage, nous vous remercions par avance :

- de bien respecter le niveau requis indiqué dans le planning.
- d'arriver 15 mn avant le début des cours afin de procéder à votre inscription.